



El Mes Nacional de la Organización

¿Se da cuenta de cuánta energía y concentración pierde si está desorganizado en el trabajo o en casa?

1. Evalúe sus espacios de trabajo y ocio.
2. Organice el desorden en categorías como basura, guardar, donar, vender, reciclar e indecisos.
3. Reorganice sus espacios físicos para refrescar su pensamiento.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-424-4831 (TTY 711) o visite MagellanAscend.com para obtener recursos útiles.